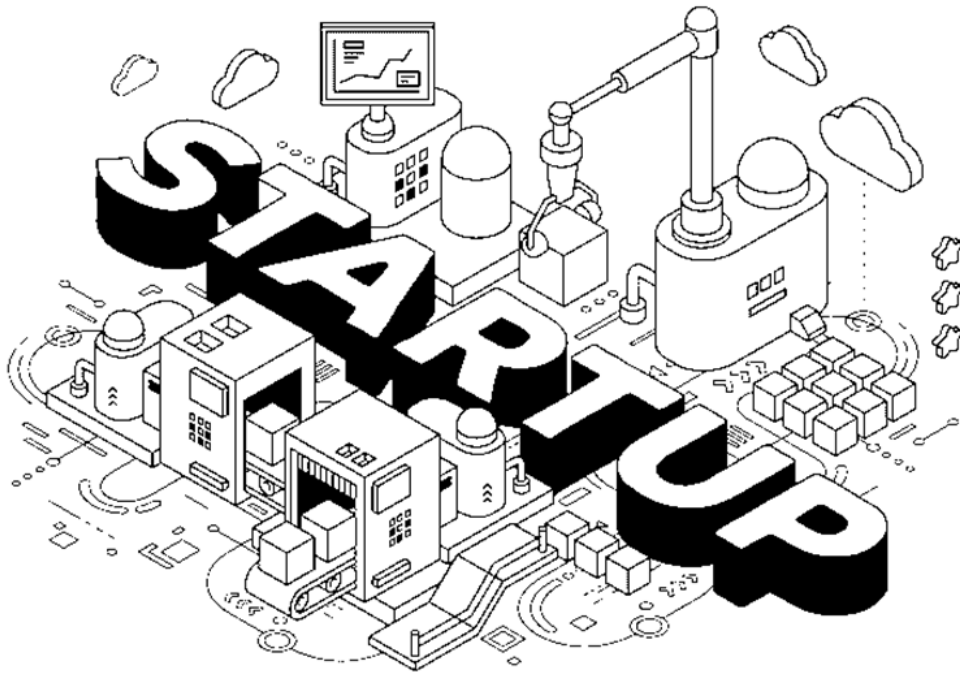


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Рада директорів ЗФПО Одеської області
Методична комісія викладачів економіки та фінансів
ЗФПО Одеської області



БІЗНЕС ЗАДЛЯ ПЕРЕМОГИ УКРАЇНИ

Матеріали

V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок
серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області
на тему «Бізнес задля перемоги України»

(19 грудня 2024 р., м. Одеса)



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Рада директорів ЗФПО Одеської області
Методична комісія викладачів економіки та фінансів
ЗФПО Одеської області



БІЗНЕС ЗАДЛЯ ПЕРЕМОГИ УКРАЇНИ

Матеріали

V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок
серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області
на тему «Бізнес задля перемоги України»

(19 грудня 2024 р., м. Одеса)

Бібліотека
Методичної комісії викладачів економіки та фінансів
ЗФПО Одеської області



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”

Бізнес задля Перемоги України//Матеріали V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області від 19 грудня 2024 р., м. Одеса: збірник доповідей/ упоряд. Ткач Н.А., за заг. редакцією Єни Л.М.- Одеса, 2024. – 165 с.

Рекомендовано обласною методичною комісією викладачів економіки та фінансів ЗФПО Одеської області.

Упорядник:

Ткач Наталія Анатоліївна, викладач вищої категорії, викладач-методист Чорноморського морського фахового коледжу ОНМУ

Матеріали V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області за темою «Бізнес задля Перемоги України» присвячено інформуванню здобувачів фахової передвищої освіти щодо актуальності пошуку нових бізнес-ідей, їх формуванню у бізнес-проекти та бізнес-плани, і шляхів їх реалізації через стартапи задля пришвидшення Перемоги та відновлення української економіки під час воєнного стану та післявоєнні роки, які приведуть до якісних змін та оновлення економіки країни; а також – формування креативності та інноваційності у здобувачів освіти, озброєння усіх учасників освітнього процесу світовими принципами бізнес-мислення.

Усі матеріали збірника подаються в редакції авторів (збережено стилістику, орфографію та мову). Відповідальність за правдивість фактів, цитат, власних імен та інших даних несуть автори.

© Організаційний комітет методичної комісії викладачів економіки та фінансів ЗФПО Одеської області, 2024

© Одеса, 2024



Євген Горновенко

ВСП «Ананьївський аграрно-економічний фаховий коледж УНУС”

Керівник:

Молошник Н.В, викладач, спеціаліст вищої категорії

ПЛАТФОРМА СПІВПРАЦІ МАЛОГО БІЗНЕСУ ДЛЯ ПІДТРИМКИ УКРАЇНСЬКОЇ АРМІЇ

Бізнес задля перемоги у війні відіграє ключову роль у зміцненні економіки України та підтримці її обороноздатності.

Проект спрямований на підтримку української економіки в умовах війни.

Актуальність теми

- Економіка України зазнала значних втрат через війну;
- Необхідно активізувати локальні бізнес-ініціативи.

Цільова аудиторія

- Малий та середній бізнес;
- Волонтерські організації;
- Постраждалі регіони України.

2. Основна ідея та мета проєкту

- Бізнес об'єднується для фінансової та матеріальної підтримки;
- Відкриті звіти про використання коштів;
- Можливість співпраці з волонтерськими організаціями;
- і для перемоги ЗСУ.

Мета проєкту

- Залучення малих бізнесів до підтримки ЗСУ;
- Посилення економічної стійкості через взаємодію бізнесу;
- Допомогти створити нові робочі місця;
- Створити умови для інтеграції бізнесу у волонтерський рух;
- Розробити бізнес-ідею, спрямовану на підтримку економічної стабільності та соціальної відповідальності.

3. Швейні майстерні для армії:

Ідея: Невеликі майстерні виробляють зимову форму, балаклави чи



шкарпетки для солдатів.

Модель співпраці:

- Отримання заявок від військових частин через платформу.
- Пошук донорів для закупівлі матеріалів.
- Взаємодія із місцевими підприємцями для спільного фінансування.

Швейне виробництво

а) Бушлат тактичний Grifon на флісі Піксель плащівка

Характеристики:

- Колір: Піксель
- Сезон: Зима
- Наповнення: синтепон, фліс
- Високий комір-стійка
- Є липучка для шевронів.
- Резинки на манжетах.
- 7 кишень (2 на грудях, 2 на рукавах, 2 з боків нижче за талію, 1 внутрішній)
- Знімний капюшон

Бушлат-куртка забарвлення піксель. Куртка - пряма і подовжена, центральна застібка на блискавку та липучки, комір-стійка, рукави - на резинці. Зручний капюшон, що знімається, можливість регулювання капюшона затяжками.

Модель куртки передбачає наявність кишень для зручності користування.

Нагрудні кишені мають бічні застібки на блискавку. Дві прорізнi кишені розташовані з боків нижче за талію на блискавці. Дві додаткові кишені на рукавах. Один внутрішній карман.

Велкро (липучки) для кріплення шевронів розміщено над кишенями в ділянці грудей, а також на рукавах.

Куртка утеплена на синтепоні. Підкладка - фліс. Виріб виконаний з водонепроникної тканини, яка відмінно захищає від вологи та дощу.



Відмінно зігріє та додасть комфорту взимку, а також прохолодної осені.

б) Штани тактичні на флісі GRIFON Apex піксель Rip-Stop

Характеристики:

Колір: піксель. Застібка: блискавка та гудзик. В манжетах на штанах вшита резинка. Додаткова липучка в області колін для регулювання ширини штанини. Додаткова резинка на поясі з боків, покращує обхват талії. Кріплення ззаду для підсумків або іншого спорядження. Технологія ріп-стоп. Зручні тактичні штани, які мають багато корисних функцій. Вони підходять військовим, і навіть працівникам силових відомств. Високу міцність штанів забезпечує їхня висока зносостійкість, яка захистить вас від води та вітру. Зручний крій, який не сковує рухів і дозволяє почуватися комфортно у будь-якій ситуації. На передній та задній частині штанів є 7 вірзних бічних кишень, які можна використовувати для перенесення різних невеликих речей. Кишені на стегнах використовуються для перенесення магазинів, споряджених патронами та інших відповідних тактичних засобів. Застебнути їх можна (передні) на липучки та (задні) блискавки. Також є додаткова глибока внутрішня кишеня на лівій нозі. Ширинка виготовлена із якісної блискавки. Цей модельний ряд має 7 широких поясних лямок, які можна

носити з ременем завширшки близько 5 сантиметрів. Гудзик тактичних штанів знаходиться на стійці з міцної та надійної тасьми. Для підвищення міцності колін у штанах є спеціальні кишеньки. У в них можна вкладати захисні демпфери, а також спеціальні наколінники. Для зручності фіксації наколінника на колінах додаткова липучка ззаду. Наколінники захищають коліна від фронтальних ударів об тверді предмети, коли ви стрибаєте з висоти або пересуваєтеся по-пластунськи. Штани утепленні флісом і підходять для використання в холодну пору року, вони відмінно захищають від вітру та холоду. За допомогою липучки можна регулювати ширину манжетів. Біля манжетів знаходиться по одній кишені на липучці. Родзинкою цієї моделі є тканина. Ріп стоп - це



високоміцна тканина з комбінованою структурою плетіння та армуючою ниткою. Він також має багато різних модифікацій, залежно від складу та деяких якісних характеристик.

Модель штанів виготовлена з міцного, стійкого до стирання та комфортного матеріалу поліестер/бавовна з обробкою ripstop.

- Ширина манжету регулюється ззаду штанини липучкою.
- Універсальний пояс (можна носити з ременем , або без)
- Ширина пояса регулюється еластичною гумкою та стягується чорним шнурком у поясі;
- не вигоряють, не втрачають колір при пранні, не розтягуються;
- з боків є по дві кишені, які закриваються липучкою
- Так само є дві кишені спереду для рук.
- Матеріал: ріп-стоп Завдяки своєму крою, штани особливо підходять для повсякденного носіння в місті, але також можуть бути використані для роботи, походів, підходять для працівників ДСНС, Поліції, Охорони та інших служб...

Швейне виробництво в містах України:

- А) Швейна майстерня в Одеській області: підтримка військових;
- Б) Знам'янка. Швейна майстерня з пошиття одягу для військових;
- В) Франківське підприємство шиє головні убори для військових;
- Г) Жеребківська воїнська частина Ананьївського району шиє форму для військових.

Приклади виробів

Що виробляється?

- Зимова форма: Зручна, утеплена, пристосована до суворих погодних умов;
- Балаклави: захищають від вітру, холоду, залишаючи обличчя відкритим для маскуванню;
- Шкарпетки: виготовлені із термоізоляційних матеріалів, забезпечують тепло навіть у мороз.

Матеріали:



- Водонепроникні тканини;
- Флісові вставки для додаткового утеплення.

Чому це важливо?

Актуальність:

- Забезпечення солдатів якісним одягом критично важливе для їхнього комфорту та здоров'я в зимових умовах.
- Локальне виробництво дозволяє швидко реагувати на потреби військових частин.

Військова потреба:

- Оцінюється дефіцит форми, шкарпеток та інших речей серед 70% солдатів.

Як працює платформа?

Алгоритм роботи:

1. Подання заявок: Військові частини заповнюють форму із вказанням потреб (тип, кількість, строки).
2. Розподіл замовлень: Платформа передає запити локальним майстерням.
3. Фінансування:
 - Донори перераховують кошти для закупівлі матеріалів.
 - Частина фінансування покривається місцевими підприємцями.
4. Виробництво: Замовлення виконується швейними майстернями в максимально стислі строки.

4. Переваги для малого бізнесу

Для швейних майстерень:

- Зайнятість для працівників.
- Розширення клієнтської бази.
- Розвиток підприємництва в регіоні.

Для спільноти:

- Можливість долучитися до допомоги армії через локальні ініціативи.

Для армії:

- Швидке отримання якісної продукції.



Виклики та шляхи вирішення

Виклики:

1. Обмеженість фінансування.
2. Потреба у великій кількості матеріалів.
3. Труднощі з логістикою в зони бойових дій.

Шляхи вирішення:

1. Залучення більше донорів через рекламу платформи.
2. Співпраця з міжнародними партнерами.
3. Організація волонтерських груп для доставки готової продукції.

Перспективи розвитку

Розширення:

- Залучення більшої кількості майстерень у різних регіонах України.
- Організація мобільних майстерень у прифронтових зонах.

Інновації:

- Використання сучасних матеріалів, таких як тканини з водовідштовхувальними властивостями.
- Розробка одягу із врахуванням специфіки різних підрозділів (наприклад, для саперів чи розвідників).

Очікувані результати

- Підтримка 50+ малих бізнесів;
- Підвищення зайнятості в регіонах;
- Створення нових волонтерських ініціатив;
- Підвищення ефективності бізнесу через спільну діяльність;
- Зростання довіри громадськості до підприємств;
- Підтримка економіки та армії.

Бізнес може стати потужною рушійною силою для перемоги. Реалізація таких проєктів — внесок у майбутнє України.



Список використаних джерел:

1. **Ельов Д.** КОМІКС як продукт інформаційної культури. *Наука, ін. Пан. В-ки України ім. В. І. Вернадського*. Вип. 49, с. 71–88. URL: <https://nbuv.gov.ua/images/naukrp/49.pdf> (дата звернення: 01.12.2024).
2. **Офіційний портал Кабінету Міністрів України** — Ресурси для підтримки малого бізнесу. URL: <https://www.kmu.gov.ua> (дата звернення: 01.12.2024).
3. **Програма “єПідтримка”** — Ініціатива держави для бізнесу під час війни. URL: <https://e-aid.gov.ua> (дата звернення: 01.12.2024).
4. **Наукові дослідження:** Іванов І.П., Петрова Л.О. *Роль бізнесу у волонтерських ініціативах для підтримки армії*. Журнал економічних досліджень. 2023. Вип. 4. С. 45-52.
5. **Міжнародні джерела:** *Supporting Business During Conflict*. UNDP Report, 2023. URL: <https://undp.org/support-business> (дата звернення: 01.12.2024).
6. **Офіційні ресурси Збройних сил України:** *Допомога армії в умовах воєнного стану*. URL: <https://www.mil.gov.ua> (дата звернення: 01.12.2024).
7. **Платформа співпраці малого бізнесу:** *Інноваційні підходи до розвитку бізнесу в Україні*. URL: <https://supportukraine.com> (дата звернення: 01.12.2024).
8. **Інтерв'ю з представниками малого бізнесу:** Опубліковано на порталі "Українська правда" та "Економічна правда". URL: <https://www.epravda.com.ua> (дата звернення: 01.12.2024).



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”



**Поліна ХАРКОВА,
Ауріка ПАСТУХ**
ВСП «Ананьївський
аграрно-економічний фаховий коледж
УНУС»
Керівник:
Молошник Н.В., викладач, спеціаліст
вищої категорії

ВНЕСОК АНАНЬІВСЬКОЇ ГРОМАДИ ВОЛОНТЕРСЬКОГО ЦЕНТРА В РЕАЛІЯХ ВІЙНИ

1. Виготовлення маскувальних сіток

За ініціативи директора нашого коледжу Космінського Ю.Є. та підтримки небайдужих студентів, викладачів, працівників в спортивному залі Ананьївського коледжу плелися маскувальні сітки для ЗСУ. Кожного дня виконувалася дуже клопітка робота: нарізання стрічок, заплетення їх в сітку. Маскувальні сітки – це важливий елемент забезпечення безпеки та успішного виконання завдань Збройних Сил. Вони використовуються для маскуванню техніки, позицій та об’єктів військового значення, щоб зробити неможливим їх виявлення та нейтралізацію противником. Маскувальні сітки допомагають зберегти життя та здоров’я військовослужбовців, забезпечуючи їхню безпеку та ефективність у бойових умовах.

Плетіння маскувальних сіток для ЗСУ в громаді – це не лише практична допомога воїнам, а й важливий символ підтримки та вдячності. Це дієвий спосіб показати військовим, що громада їх підтримує та цінує їхню жертвовну працю. Крім того, плетіння маскувальних сіток є також засобом об’єднання громад навколо спільної мети – забезпечення безпеки та захисту країни. У плетінні



маскувальних сіток може взяти участь кожен, незалежно від віку чи статі. Це завдання, яке вимагає терпіння, уваги до деталей та вміння працювати в команді. Громада може організувати спеціальні майстер-класи, тренінги та зустрічі, під час яких учасники навчатимуться мистецтву плетіння маскувальних сіток від досвідчених майстрів. Це – створити сприятливу атмосферу співпраці та допомогти залучити більше людей до благодійної справи, важлива ініціатива, яка демонструє силу та солідарність громади у підтримці військових ЗСУ. Цей вид благодійної діяльності має довготривалий позитивний вплив, який породжує практичну участь та підтримує воїнів. Плетіння маскувальних сіток створює міцні зв’язки в громаді та дає можливість кожному громадянину внести свій внесок у безпеку та захист України.

Плетіння маскувальних сіток для ЗСУ також може мати позитивний соціальний вплив на громаду. Воно сприяє формуванню почуття гордості за свою країну та своїх захисників. Це робить громаду більш свідомою та активною в питаннях безпеки та оборони країни. Крім того, спільна робота над плетінням маскувальних сіток для зміцнення зв’язків у громаді, розвитку співробітництва та спільної відповідальності.

2. Маскувальні костюми «Кікімори». Допомога ЗСУ

На фронті є великі потреби у маскувальних засобах. Українська армія на передовій постійно потребує маскувальних сіток – про це говорять і самі військові, і волонтери, які возять необхідну допомогу на передову.

Потреба у сітках актуалізується майже після кожного серйозного обстрілу наших позицій із боку ворога. На допомогу при виконанні завдань бійцями ЗСУ приходять «кікімори» - маскувальні костюми, що здатні врятувати їм життя.

Вони надають військовим підійти на максимально коротку відстань до цілі, при цьому залишитися непомітним; Щоб бійця в костюмі не помітили, тип і відтінок маскування повинен бути підібраним відповідно до оточуючого ландшафту на різні сезони.



Маскувальні костюми дозволяють бійцям бачити все навколо себе, оскільки зблизька дрібна сітка майже не заважає бачити все навколо.

Кікімора – це такий захисний костюм, який використовується військовими, коли їм необхідно замаскуватися на місцевості та залишитися максимально непомітними для того, щоб врятувати своє життя.

Маскувальні костюми у вигляді пончо дозволяють військовим «бути» одночасно і зеленню, і листям, і навіть снігом у зимову пору. В нашому місті організована волонтерська організація «Великі Серця», яка займається виготовленням кікімор.

3. Окопні свічки

За війну українці вигадали рішення — окопні свічки. Нещільно намотаний «равликом» гофрокартон у невисокій бляшанці, залитий парафіном, горить 2-4 години та дає достатньо тепла, щоб обігріти людину, приготувати їжу і просушити одяг. Правильно зроблена свічка майже не коптить і не шкодить здоров'ю військових.

Бляшанки, картон та віск — такі матеріали є в запитах волонтерів, адже з них потім виготовляють окопні свічки для військових.

За словами Ганни Самотей волонтера Ананьївської громади, вдалося виготовити вже понад 15 тисяч свічок і передати ЗСУ.

Військові підтвердили, що свічки не коптять та горять стабільно впродовж 6-7 годин. "На сьогодні кілограм парафіну коштує приблизно 130-140 гривень, - пояснює Ганна. - Для виготовлення однієї окопної свічки стандартної баночки від горошку чи кукурудзи потрібно 250 грамів парафіново-стеаринової суміші. З одного кілограма парафіну виходить приблизно 10 невеликих свічок.

4. Буржуйки

Чоловіки разом із однодумцями спрямували допомогу ЗСУ. Щотижня возять допомогу оборонцям на позиції. Під час однієї із таких поїздок побачили потребу в обігрівачах. Так виникла ідея робити буржуйки. Загалом волонтери



зробили більше 10 буржуйок. Виготовляють їх двох типів — вертикальні та горизонтальні.

Таким чином, бізнес заради перемоги - це не лише економічна діяльність, але й прояв відповідальності та єдності кожна людина, не залежна від масштабу, може стати частинкою великого суспільства, посилюють позиції країни у боротьбі за незалежність і процвітання

Список використаних джерел:

1. Використані матеріали Ананьївської громади та нашого коледжу.

Вікторія Бучковська

ВСП «Ананьївський аграрно-економічний фаховий коледж УНУС»

Керівник:

Молошник Н.В, викладач спеціаліст вищої категорії.

ПСИХОЛОГІЧНЕ ВІДНОВЛЕННЯ ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ

1 Важливість допомоги психологічного відновлення

Під час військових дій психологічний стан і психічне здоров'я мають надзвичайно важливе значення. Багато людей стикаються з виснаженням, емоційним спустошенням, втому, тривожністю та панікою. Щоб впоратися з такими викликами, психологи розробили рекомендації, які допомагають зберігати внутрішню рівновагу, підтримувати близьких і дбати про психічне здоров'я в складних обставинах.

Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) під час війни



ПТСР — це розлад психічного здоров'я, який може виникнути внаслідок переживання травматичних подій. За статистикою, близько 8% чоловіків і 20% жінок, які стикалися з травматичними ситуаціями, страждають на цей розлад.

Хто може бути вразливим до ПТСР

Посттравматичний стресовий розлад може розвинути у людей, які:

- втратили на війні близьких, друзів чи бойових товаришів;
- були свідками загибелі інших;
- брали участь у бойових діях та стріляли;
- перебували або перебувають під обстрілами чи бомбардуваннями;
- хвилювалися за близьких або друзів, які були в небезпеці;
- відчували себе покинутими, самотніми або зрадженими;
- стали свідками терактів;
- пережили полон або потрапили в оточення.

Симптоми посттравматичного стресового розладу (ПТСР):

- Нав'язливі думки та сновидіння, пов'язані з травматичними подіями.
- Постійне відчуття небезпеки та тривоги.
- Надмірна збудливість та напруження.
- Уникання будь-яких згадок про травму.
- Панічні атаки, що супроводжуються страхом, прискореним диханням, нудотою, тахікардією, болем у грудях.
- Залежність від алкоголю, тютюну чи наркотичних речовин.
- Труднощі в повсякденному житті.
- Проблеми у взаєминах, відчуження від партнера.
- Суїцидальні думки.
- Емоційна відстороненість: складнощі з вираженням емоцій, неможливість плакати, радіти чи співпереживати.

2. Підготовка професіоналів

Підготовка майбутніх фахівців у галузі психології є однією з ключових проблем сучасної теорії, науки та практики психології. Експерти, що аналізують



систему освіти, відзначають її кризовий стан. Це проявляється у невідповідності рівня підготовки випускників вищих навчальних закладів вимогам суспільства та міжнародним стандартам. Сучасна система професійної підготовки недостатньо орієнтована на впровадження якісних показників, інноваційних принципів та навчальних технологій. Відзначається значний розрив між загальнокультурним і професійним компонентами освіти, що не сприяє формуванню професійної культури психолога та його готовності до практичної діяльності.

3. Доступність послуг

Послуги з підтримки психічного здоров'я в Україні доступні на всіх рівнях медичної допомоги: амбулаторно, стаціонарно, у рамках екстреної та спеціалізованої медичної допомоги, а також реабілітаційних послуг. Також їх надають мобільні мультидисциплінарні команди.

Люди мають знати про наявні послуги та способи їх отримання. Одна із таких послуг – психотерапія психічних та поведінкових розладів та станів, які виникли внаслідок хвороби/травми, участі у бойових діях, надзвичайних ситуацій, полону. В нашому випадку вона є основною, хоча в майбутньому можна розширити вибір послуг. Така послуга буде включати в себе:

- Оцінку стану: діагностика симптомів і аналіз обставин травми.
- Травмоорієнтовану терапію: експозиційна терапія для роботи з травматичними спогадами.
- Роботу з гострими симптомами: управління тривогою, флешбеками, кошмарами; при потребі – медикаментозна підтримка.
- Соціальну реабілітацію: допомога в адаптації до життя, подоланні почуття провини, відновленні соціальних зв'язків.
- Групову та сімейну терапію: підтримка через спільний досвід і робота над стосунками.
- Довготривалу підтримку: профілактика рецидивів і супровід у процесі одужання



Психологічні послуги повинні бути доступними для людей різних категорій віку, національності тощо. Також для людей, які не мають можливість потрапити на офлайн-зустріч. Для цього можна створити сайт на якому можна буде проводити онлайн-зустрічі. Також веб сайт потрібен для зручності. Можливі клієнти на сайті зможуть знайти для себе всю корисну інформацію.

4. Безкоштовна психологічна допомога в Одесі центр ментального здоров'я.

До Всесвітнього Дня ментального здоров'я в Одесі відкрився Волонтерський центр психологічної допомоги. Зважаючи на виклики війни та загальноосвітні тенденції, Міжнародний благодійний фонд "Ваше місто" зібрав команду висококваліфікованих фахівців. Це психологи, психотерапевти та педагоги-вихователі, які пропонують комплексний підхід до відновлення ментального здоров'я.

Безкоштовну психологічну допомогу можуть отримати всі верстви населення: внутрішньопереміщені особи, діти від чотирьох років, підлітки та їх батьки, люди пенсійного віку та всі, хто зіштовхнувся з психологічними труднощами через війну.

"Сьогодні, на жаль, люди живуть у постійному стані тривоги. Кожен по-своєму переживає жахіття війни, тому наразі важливо підтримувати людей з боку психологічного та ментального здоров'я. Зокрема, ми приділятимемо увагу переселенцям. Ми створили групу для ВПО, тому що ці люди найбільш вразливі зараз. Це будуть психологічні групи підтримки, майстер-класи, тренінги й індивідуальні консультації з психологами", — розповіла Суспільному координаторка "Центру ментального здоров'я" благодійного фонду "Ваше місто" Ольга Ладницька.

На відкриття центру завітала Любов Зінзюк разом з чоловіком Антоном та однорічним сином Олександром. Родина переїхала до Одеси з окупованого Херсону.



"У нас в сім'ї двоє дітей — трирічний Микола та однорічний Саша. Це чудово, що відкриваються такі центри. Зараз старший син, коли чує вибухи, він бігає і кричить "Бах!". Його поведінка трохи бентежить. Тут в центрі відчувається підтримка, можна відволіктися, гарно провести час. Ми сьогодні малювали пряники та робили власноруч соєві свічки", — каже Любов.

У Волонтерському центрі психологічної допомоги функціонують й дитячі групи, де батьки можуть лишити малечу, аби, наприклад, вирішити питання із документами, отримати гуманітарну допомогу та ліки. Усі послуги у Волонтерському центрі психологічної допомоги надаються безкоштовно та конфіденційно.

"Надається індивідуальна допомога та групова арттерапевтична. Наприклад, проведено майстер-клас зі створення свічок з елементами арттерапія. Загалом арттерапія — це глибинний, доказовий інструмент роботи, який потребує зосередження та безпеки. Насправді повномасштабне вторгнення підсвітило моменти важливості звернення до психологів і багато людей самі звертаються, тому що відчувають потребу у підтримці, щоб тримати внутрішні опори та відбудувувати себе як внутрішньо, так і зовнішньо", — розповіла Суспільному психологиня центру ментального здоров'я Вікторія Шимко.

Центр ментального здоров'я БФ "Ваше місто знаходиться за адресою: проспект Шевченка 6/5. Зареєструватися на консультацію можна в адміністратора або за телефоном гарячої лінії +38 066 535 76 40

Список використаних джерел:

1. Стаття з мережі Інтернет
<https://dovidka.info/psychologichna-pidtrymka-v-umovah-vijny/>
2. Стаття з мережі Інтернет
<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3>
3. Стаття з мережі Інтернет



https://scienceandeducation.pdpu.edu.ua/doc/2011/3_2011/29.pdf

<https://pbb.design/statti-i-novyny/statti-shchodo-stvorennia-saitu/jak-stvoryty-spravdi-horoshyj->

4. Стаття з мережі Інтернет

<file:///C:/Users/User/Pictures/%D0%91%D0%B5%D0%B7%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F.htm>

5. Стаття з мережі Інтернет

<https://bogat.digital/yak-rozkrutiti-i-prosunuti-biznes-v-interneti/>

6. Стаття з мережі Інтернет

<https://moz.gov.ua/uk/psihologiczna-ta-psihiatrichna-dopomoga-u-chomu-riznic-ya-ta-de-otrimati-taki-poslugi-bezoplatno>

7. Стаття з мережі Інтернет

<https://suspilne.media/odesa/856127-bezkostovna-psihologiczna-dopomoga-v-odesi-vidkrivsa-centr-mentalnogo-zdorova/>



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”
