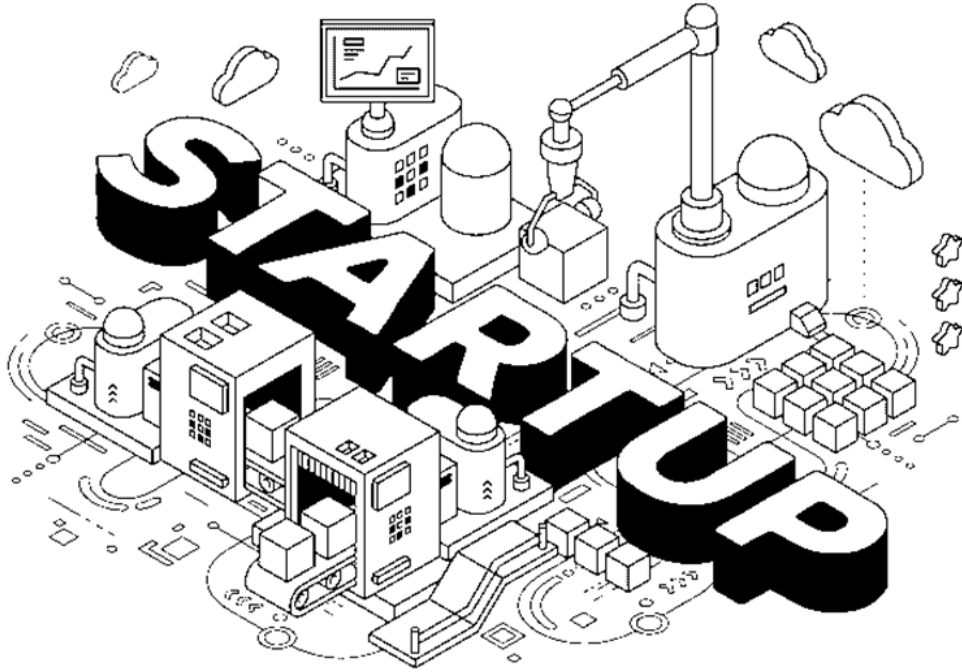


МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Рада директорів ЗФПО Одеської області
Методична комісія викладачів економіки та фінансів
ЗФПО Одеської області



БІЗНЕС ЗАДЛЯ ПЕРЕМОГИ УКРАЇНИ

Матеріали

V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок
серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області
на тему «Бізнес задля перемоги України»

(19 грудня 2024 р., м. Одеса)



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Рада директорів ЗФПО Одеської області
Методична комісія викладачів економіки та фінансів
ЗФПО Одеської області



БІЗНЕС ЗАДЛЯ ПЕРЕМОГИ УКРАЇНИ

Матеріали

V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок
серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області
на тему «Бізнес задля перемоги України»

(19 грудня 2024 р., м. Одеса)

Бібліотека
Методичної комісії викладачів економіки та фінансів
ЗФПО Одеської області



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”

Бізнес задля Перемоги України//Матеріали V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області від 19 грудня 2024 р., м. Одеса: збірник доповідей/ упоряд. Ткач Н.А., за заг. редакцією Єни Л.М.- Одеса, 2024. – 165 с.

Рекомендовано обласною методичною комісією викладачів економіки та фінансів ЗФПО Одеської області.

Упорядник:

Ткач Наталія Анатоліївна, викладач вищої категорії, викладач-методист Чорноморського морського фахового коледжу ОНМУ

Матеріали V Щорічного конкурсу студентських творчих бізнес-розробок серед закладів фахової передвищої освіти Одеської області за темою «Бізнес задля Перемоги України» присвячено інформуванню здобувачів фахової передвищої освіти щодо актуальності пошуку нових бізнес-ідей, їх формуванню у бізнес-проекти та бізнес-плани, і шляхів їх реалізації через стартапи задля пришвидшення Перемоги та відновлення української економіки під час воєнного стану та післявоєнні роки, які приведуть до якісних змін та оновлення економіки країни; а також – формування креативності та інноваційності у здобувачів освіти, озброєння усіх учасників освітнього процесу світовими принципами бізнес-мислення.

Усі матеріали збірника подаються в редакції авторів (збережено стилістику, орфографію та мову). Відповідальність за правдивість фактів, цитат, власних імен та інших даних несуть автори.

© Організаційний комітет методичної комісії викладачів економіки та фінансів ЗФПО Одеської області, 2024

© Одеса, 2024



Вікторія Бучковська

ВСП «Ананьївський аграрно-економічний фаховий коледж УНУС»

Керівник:

Молошник Н.В, викладач спеціаліст вищої категорії.

ПСИХОЛОГІЧНЕ ВІДНОВЛЕННЯ ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ

1 Важливість допомоги психологічного відновлення

Під час військових дій психологічний стан і психічне здоров'я мають надзвичайно важливе значення. Багато людей стикаються з виснаженням, емоційним спустошенням, втому, тривожністю та панікою. Щоб впоратися з такими викликами, психологи розробили рекомендації, які допомагають зберігати внутрішню рівновагу, підтримувати близьких і дбати про психічне здоров'я в складних обставинах.

Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) під час війни

ПТСР — це розлад психічного здоров'я, який може виникнути внаслідок переживання травматичних подій. За статистикою, близько 8% чоловіків і 20% жінок, які стикалися з травматичними ситуаціями, страждають на цей розлад.

Хто може бути вразливим до ПТСР

Посттравматичний стресовий розлад може розвинути у людей, які:

- втратили на війні близьких, друзів чи бойових товаришів;
- були свідками загибелі інших;
- брали участь у бойових діях та стріляли;
- перебували або перебувають під обстрілами чи бомбардуваннями;
- хвилювалися за близьких або друзів, які були в небезпеці;
- відчували себе покинутими, самотніми або зрадженими;
- стали свідками терактів;
- пережили полон або потрапили в оточення.

Симптоми посттравматичного стресового розладу (ПТСР):

- Нав'язливі думки та сновидіння, пов'язані з травматичними подіями.



- Постійне відчуття небезпеки та тривоги.
- Надмірна збудливість та напруження.
- Уникання будь-яких згадок про травму.
- Панічні атаки, що супроводжуються страхом, прискореним диханням, нудотою, тахікардією, болем у грудях.
- Залежність від алкоголю, тютюну чи наркотичних речовин.
- Труднощі в повсякденному житті.
- Проблеми у взаєминах, відчуження від партнера.
- Суїцидальні думки.
- Емоційна відстороненість: складнощі з вираженням емоцій, неможливість плакати, радіти чи співпереживати.

2. Підготовка професіоналів

Підготовка майбутніх фахівців у галузі психології є однією з ключових проблем сучасної теорії, науки та практики психології. Експерти, що аналізують систему освіти, відзначають її кризовий стан. Це проявляється у невідповідності рівня підготовки випускників вищих навчальних закладів вимогам суспільства та міжнародним стандартам. Сучасна система професійної підготовки недостатньо орієнтована на впровадження якісних показників, інноваційних принципів та навчальних технологій. Відзначається значний розрив між загальнокультурним і професійним компонентами освіти, що не сприяє формуванню професійної культури психолога та його готовності до практичної діяльності.

3. Доступність послуг

Послуги з підтримки психічного здоров'я в Україні доступні на всіх рівнях медичної допомоги: амбулаторно, стаціонарно, у рамках екстреної та спеціалізованої медичної допомоги, а також реабілітаційних послуг. Також їх надають мобільні мультидисциплінарні команди.

Люди мають знати про наявні послуги та способи їх отримання. Одна із таких послуг – психотерапія психічних та поведінкових розладів та станів, які виникли внаслідок хвороби/травми, участі у бойових діях, надзвичайних



ситуацій, полону. В нашому випадку вона є основною, хоча в майбутньому можна розширити вибір послуг. Така послуга буде включати в себе:

- Оцінку стану: діагностика симптомів і аналіз обставин травми.
- Травмоорієнтовану терапію: експозиційна терапія для роботи з травматичними спогадами.
- Роботу з гострими симптомами: управління тривогою, флешбеками, кошмарами; при потребі – медикаментозна підтримка.
- Соціальну реабілітацію: допомога в адаптації до життя, подоланні почуття провини, відновленні соціальних зв'язків.
- Групову та сімейну терапію: підтримка через спільний досвід і робота над стосунками.
- Довготривалу підтримку: профілактика рецидивів і супровід у процесі одужання

Психологічні послуги повинні бути доступними для людей різних категорій віку, національності тощо. Також для людей, які не мають можливість потрапити на офлайн-зустріч. Для цього можна створити сайт на якому можна буде проводити онлайн-зустрічі. Також веб сайт потрібен для зручності. Можливі клієнти на сайті зможуть знайти для себе всю корисну інформацію.

2. Безкоштовна психологічна допомога в Одесі центр ментального здоров'я.

До Всесвітнього Дня ментального здоров'я в Одесі відкрився Волонтерський центр психологічної допомоги. Зважаючи на виклики війни та загальноосвітні тенденції, Міжнародний благодійний фонд "Ваше місто" зібрав команду висококваліфікованих фахівців. Це психологи, психотерапевти та педагоги-вихователі, які пропонують комплексний підхід до відновлення ментального здоров'я.

Безкоштовну психологічну допомогу можуть отримати всі верстви населення: внутрішньопереміщені особи, діти від чотирьох років, підлітки та їх батьки, люди пенсійного віку та всі, хто зіштовхнувся з психологічними



труднощами через війну.

"Сьогодні, на жаль, люди живуть у постійному стані тривоги. Кожен по-своєму переживає жахіття війни, тому наразі важливо підтримувати людей з боку психологічного та ментального здоров'я. Зокрема, ми приділятимемо увагу переселенцям. Ми створили групу для ВПО, тому що ці люди найбільш вразливі зараз. Це будуть психологічні групи підтримки, майстер-класи, тренінги й індивідуальні консультації з психологами", — розповіла Суспільному координаторка "Центру ментального здоров'я" благодійного фонду "Ваше місто" Ольга Ладницька.

На відкриття центру завітала Любов Зінзюк разом з чоловіком Антоном та однорічним сином Олександром. Родина переїхала до Одеси з окупованого Херсону.

"У нас в сім'ї двоє дітей — трирічний Микола та однорічний Саша. Це чудово, що відкриваються такі центри. Зараз старший син, коли чує вибухи, він бігає і кричить "Бах!". Його поведінка трохи бентежить. Тут в центрі відчувається підтримка, можна відволіктися, гарно провести час. Ми сьогодні малювали пряники та робили власноруч соєві свічки", — каже Любов.

У Волонтерському центрі психологічної допомоги функціонують й дитячі групи, де батьки можуть лишити малечу, аби, наприклад, вирішити питання із документами, отримати гуманітарну допомогу та ліки. Усі послуги у Волонтерському центрі психологічної допомоги надаються безкоштовно та конфіденційно.

"Надається індивідуальна допомога та групова арттерапевтична. Наприклад, проведено майстер-клас зі створення свічок з елементами арттерапія. Загалом арттерапія — це глибинний, доказовий інструмент роботи, який потребує зосередження та безпеки. Насправді повномасштабне вторгнення підсвітило моменти важливості звернення до психологів і багато людей самі звертаються, тому що відчувають потребу у підтримці, щоб тримати внутрішні опори та відбудовувати себе як внутрішньо, так і зовнішньо", — розповіла



Суспільному психологиня центру ментального здоров'я Вікторія Шимко.

Центр ментального здоров'я БФ "Ваше місто знаходиться за адресою:
проспект Шевченка 6/5. Зареєструватися на консультацію можна в
адміністратора або за телефоном гарячої лінії +38 066 535 76 40

Список використаних джерел:

1. Стаття з мережі Інтернет
<https://dovidka.info/psychologichna-pidtrymka-v-umovah-vijny/>
2. Стаття з мережі Інтернет
<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3>
3. Стаття з мережі Інтернет
https://scienceandeducation.pdpu.edu.ua/doc/2011/3_2011/29.pdf
<https://pbb.design/statti-i-novyny/statti-shchodo-stvorennia-saitu/jak-stvoryty-spravdi-horoshyj->
4. Стаття з мережі Інтернет
<file:///C:/Users/User/Pictures/%D0%91%D0%B5%D0%B7%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F.htm>
5. Стаття з мережі Інтернет
<https://bogat.digital/yak-rozkrutiti-i-prosunuti-biznes-v-interneti/>
6. Стаття з мережі Інтернет
<https://moz.gov.ua/uk/psychologichna-ta-psihiatrichna-dopomoga-u-chomu-riznic-ya-ta-de-otrimati-taki-poslugi-bezoplatno>
7. Стаття з мережі Інтернет
<https://suspilne.media/odesa/856127-bezkostovna-psihologicna-dopomoga-v-od-esi-vidkrivsa-centr-mentalnogo-zdorova/>



V Щорічний обласний конкурс студентських творчих бізнес-розробок за темою
“Бізнес задля перемоги України”
